

2023.1
Vol. 4

コロくま

colony kumamoto

障害福祉サービス事業

熊本福祉工場
熊本コロニー作業所
目過園
グループホームさずな
放課後等デイサービスあした

社会福祉法人 熊本県コロニー協会 熊本市西区二本木3丁目12番37号 TEL: 096-353-1291 FAX: 096-351-4303 ホームページ: <http://www.colony-k.or.jp/>

昨年は長引くコロナ禍への対応やロシアのウクライナ侵攻、物価高など明るい話題が少ない中、サッカーワールドカップでの日本代表や熊本出身のプロ野球ヤクルトスワローズ村上選手の活躍などには感動を覚えました。

全国高校サッカー選手権大会で大津高校の活躍をテレビ観戦していたところ「凡事徹底」という言葉が紹介されました。本年は、「凡事徹底」を実行しながら何事も少しずつステップアップしていきたいと思います。

2023(令和5)年10月1日から、インボイス制度が導入されます。当法人は適格請求書発行事業者となります。本年も印刷事業・福祉事業とも、皆さまのご支援よろしくお願いたします。

多機能型

熊本コロニー作業所 定員35名

Email sagyouso@colony-k.or.jp

年末年始は皆様いかがお過ごしだったでしょうか。

作業所では、年末の29日にみんなで大掃除を行いました！普段使っている作業室の隅々まで掃除することが出来ました。ピッカピカの窓で気持ちよく新年を迎えられました。

仕事初めの1月5日には利用者の方と三社参りへ行ってきました。いいお天気の中、正月中の出来事を思い思いに話しながら熊本駅近くの北岡神社、春日神社や二本木神社へ参拝にいきました。途中買い物とトイレ休憩に熊本駅へ寄りました。年始ともあってかたくさんの方がいて活気を感じました。この活気にあやかって皆さんも張り切ってまいりましょう!!





旦過園の年末年始

皆さん、年末年始はいかがお過ごしでしたか？毎年感じますが長いようであっという間の1年でした。齢を重ねる毎に年数の早さを痛感する…本当だったのですね笑

今回は旦過園の年末年始についてどのような取り組みを行ったかご紹介します。旦過園の年末はまだまだコロナも猛威を振るっている中でしたが、これまで思うように行事も実施できていなかったので感染対策を万全に行った上でクリスマス会を実施しました。前半は調理実習もかねてトッピングパンケーキを作りました。それぞれ好みの量で生クリームやあんこなどを盛り付けていただきました。そして後半は利用者の方によるピアノの演奏、各種ゲーム、ビンゴ大会を行い、大いに盛り上がりました。多くの方が年末の楽しみとして認識されているので、無事実施でき良かったです。

そして仕事初めの1月5日は利用者の方全員皆勤で幸先のいいスタートがきれました。天気にも恵まれ、熊本駅近くの北岡神社へ参拝にいきました。出発当初は寒さが身に沁みましたが次第に身体も温まり、皆さん口々に「気持ちいい〜」とおっしゃっていました。各々健康や仕事の上達、就労などに対しお参りされ休みの間で鈍った気持ちも少し引き締まったようでした。これからまた日常生活が続きますがそれぞれの目標を胸に気持ち新たに頑張ってください。今後も応援よろしくお願いします。



明けましておめでとうございます。
 昨年は新型コロナの影響を身近に受けた年でした。
 基本的な対策を行いながら今年一年も安全で笑顔あふれる楽しい居場所で、
 充実した一年になるように努めて参ります。本年もどうぞよろしくお願い致します。

活動報告

- ・ふれあい健康ボクシング…毎月、第3土曜日に元ミニマム級世界チャンピオンの福原辰弥先生の指導の下、楽しく運動を行っています。

8

August

(夏休み)

- ・ボウリング…4チームに分かれて点数を競いました。
- ・県立美術館…有名なモネの「睡蓮」の絵画等を鑑賞しました。
- ・旅行…船で島原に渡り、「島原城」と「仁田峠」と「がまだすドーム」に行きました。
- ・歯磨き指導…歯垢染色を使って染まった所を念入りに磨きました。
- ・市立博物館…「プラネタリウム」と「世界の大翼恐竜展」の鑑賞をしました。
- ・お抹茶…作業所の職員の方にお抹茶の点て方と頂き方を教えてもらいました。
- ・B型事業所（旦過園）で就労体験を行いました。



10

October

- ・ハロウィン…皆で変装してA型事業所の工場に行き「トリック」と言ってお菓子をもらいました。



12

December

- ・動植物園…乗り物に沢山乗れたので楽しかったとの感想が聞かれました。

1

January

- ・書き初め…好きな言葉を書きました。
- ・初詣…北岡神社に参拝に行きました。
- ・調理実習…公民館でお好み焼きを作りました。



食事中的の異物による窒息について



予防

★ 食事中的の異物による窒息とは・・・
→食事中的に食べ物が気道に詰まるなどで息ができなくなった状態をいいます。

★ 以下のような食物形態に注意が必要です。

- ・硬いもの（ナッツ類）
- ・加熱してもやわらかくなくなりにくいもの（いか・たこ、きのこ類など）
- ・厚みのないもの（海苔やレタスなど）
- ・パサパサしたもの（パン・ふかし芋など）
- ・繊維の強いもの（青菜類など）



※特に高齢者の場合は、唾液の分泌も少なく、咀嚼機能が低下するため注意が必要です。

★ 窒息事故を防ぐためには・・・

- ・食べ物は食べやすい大きさにして、よく噛んで食べる。
- ・食事の際は、なるべく誰かがそばにいて注意して見ておく。



※口の中の乾燥、歯の喪失なども咀嚼機能の低下につながるので、食事の際には、お茶や水などで口の中を湿らせ水分をとりながら食べることを心掛ける。

★ 万が一、詰まったときのために応急手当を覚えておきましょう！！

応急手当



①【咳を促す】

②【背部叩打法】

- ・手の付け根で肩甲骨の間を力強く何度も連続してたたく。
- ・背部叩打法には、横向き・座位・立位による方法がある。

※意識のある場合は、詰まっている人に咳き込んでもらったりします。

③反応がなくなった場合は、直ちに心肺蘇生法を実施する。

- ★ 119番通報する際のポイント（電話の心構え）
 - ・電話を受けた係員の指示に耳を傾けてください。
 - ・施設の名称・住所、傷病者の情報や容体を把握しておく。
- ※電話を切らなくても救急車や消防車は出動しています。

★ 熊本市消防局では、スマートフォン使用した Live 119 という取り組みを実施しています。



熊本市 Live119

詳しくは最寄りの消防署にお気軽にお問い合わせください

- 熊本市中央消防署 TEL.096-371-0119
- 熊本市西消防署 TEL.096-325-0119
- 熊本市北消防署 TEL.096-327-0119

- 熊本市消防局警防部情報司令課 TEL.096-363-7137
- 熊本市東消防署 TEL.096-367-0119
- 熊本市南消防署 TEL.096-212-0119
- 熊本市益城西原消防署 TEL.096-286-0119



H.S …健康で楽しい一年になりますように！今年は温泉旅行に行きたいな～

A.S …年始のおみくじで小吉でした。「健康面に留意するように」との内容でしたが早々に小さな不調が続いています。やはり体が資本・健康第一ですね。今年はより一層健康に気を付けて充実した日々を送りたいと思います。

Y.T …今月の防災シリーズは、食事中的の異物による窒息についてです。年末年始はお餅やおせち料理と、美味しいものがたくさんありますが食べ方に注意して楽しく食事をしたいですね！あつ！食べ過ぎにもご注意ください!! 笑